



**CAI SULBIATE**  
**"Fabio Cavenago"**  
**SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE**  
Sede: **Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB**  
sito: [www.caisulbiate.altervista.org](http://www.caisulbiate.altervista.org)  
e-mail: [cai\\_sulbiate@yahoo.it](mailto:cai_sulbiate@yahoo.it)



## PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	<b>10 a</b>	TIPO	<b>Escursione 1° giorno</b>	DATA	dal	<b>27/06/2014</b>
					al	<b>27/06/2014</b>
Itinerario	<b>Trekking Sorgenti Linaro</b>		coordinatori	<b>Barzagli Gerolamo</b>	335-467593	
				<b>Perfettibile Nino</b>	345-1760024	

## SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	<b>Balzolo Pennapiiedimonte mt. 790</b>		
Il percorso termina a:	<b>Balzolo Pennapiiedimonte mt. 790</b>		
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt.	<b>980 mt.</b>	<b>Madonna delle sorgenti</b>
Dislivello in salita:	metri	<b>190 mt.</b>	
Dislivello in discesa:	metri	<b>190 mt.</b>	
Tempo complessivo A/R:	ore/min	<b>3,15 ore circa</b>	
Difficoltà:	<b>E - Escursionistica</b>		
Consigli per l'escursione:	<b>Abbigliamento escursionistico:</b> giacca antivento, scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici		

## DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Trekking adatto a tutti, facile e poco impegnativo, partendo dal Balzolo ed oltrepassata la prima di tre gallerie artificiali che si incontreranno durante il percorso, ci si inoltra per il sentiero sterrato dell'acquedotto. Il primo tratto è il "belvedere" attrezzato con panchine da cui si può ammirare la grotta della "Pennicciola", il Monte Ugni, Il Vallone tre Grotte, Monte Cavallo, il Block Haus e la cima delle Murelle, quest'oasi di pace termina presso la "Madonna del Buon Cammino", una nicchia finemente addobbata e costruita in pietra locale da un paesano. Dopo circa 30 minuti giungiamo ai "Tre Cantoni", da dove si dominano "Malanotte", il ponte "Lavatrice" e la grotta della "Chitarra", subito dopo oltrepassiamo la 2° galleria, poco dopo terminata la discesa possiamo rinfrescarci ad una fontanina alla nostra sinistra. Il percorso continua con la 3° galleria, ormai siamo immersi nella valle e non si scorge più alle ns. spalle il Balzolo, dopo un percorso agevole ed alcuni tornanti giungiamo finalmente dopo circa 6Km dalla partenza all'area Pic-nic del Linaro, un posto attrezzato con panche e tavoli e acqua freschissima. Il percorso continua fino ad arrivare alla Madonna delle Sorgenti punto dove termina la strada.

### RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.



**CAI SULBIATE**  
**"Fabio Cavenago"**  
**SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE**  
Sede: **Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB**  
sito: [www.caisulbiate.altervista.org](http://www.caisulbiate.altervista.org)  
e-mail: [cai\\_sulbiate@yahoo.it](mailto:cai_sulbiate@yahoo.it)



### PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	<b>10 b</b>	TIPO	<b>Escursione 2° giorno</b>	DATA	dal <b>28/06/2014</b>
					al <b>28/06/2014</b>

Itinerario	<b>Monte Amaro</b>	coordinatori	<b>Barzagli Gerolamo</b> <b>Perfettibile Nino</b>	335-467593 345-1760024
------------	--------------------	--------------	------------------------------------------------------	---------------------------

### SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	<b>Rif. Pomilio 1898 mt.</b>	
Il percorso termina a:	<b>Rif. Pomilio 1898 mt.</b>	
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt. <b>2793 mt.</b>	<b>Cima del monte Amaro</b>
Dislivello in salita:	metri <b>993 mt.</b>	
Dislivello in discesa:	metri <b>993 mt.</b>	
Tempo complessivo A/R:	ore/min <b>8/9 h</b>	
Difficoltà:	<b>EE - Escursionistica impegnativa</b>	
Consigli per l'escursione:	<b>Abbigliamento escursionistico:</b> giacca antivento, scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici ,cappello e protezione solare.	

### DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Dal parcheggio antistante il Rifugio Pomilio, si prosegue per la strada dismessa al traffico e convertita in itinerario turistico chiamato "Indro Montanelli", della lunghezza di 3 Km, itinerario panoramico accessibile a tutti, si raggiunge la base del del Block Haus a quota 2140mt., troviamo sulla sinistra un'edicola della Madonna delle Nevi, si prosegue per i sentieri "P" del parco, sulla sinistra, in circa 20 minuti si giunge sull'ampia sella di cimacavallo a q. 2171mt. Seguendo il sentiero segnato di cresta, raggiungiamo il fontanino, per rifonimento d'acqua **OBBLIGATORIO** .Percorrendo il ripido crinale che, oltre al quale si avvicina al Bivacco Fusco Q.2500mt., seguiamo per il sentiero di destra lungo la cresta di Monte Focalone. Bisogna proseguire seguendo sempre il sentiero segnato con "P" , raggiunta la cima Pomilio Q.2656mt. seguiamo per i "Tre Portoni",un sali e scendi fino a raggiungere l'altipiano a Q.2646mt. Da qui lungo un largo crinale si raggiunge la cima di Monte Amaro dove è situato il caratteristico Bivacco Pelino a forma di mezza sfera rossa.

#### RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.



**CAI SULBIATE**  
**"Fabio Cavenago"**  
**SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE**  
Sede: **Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB**  
sito: [www.caisulbiate.altervista.org](http://www.caisulbiate.altervista.org)  
e-mail: [cai\\_sulbiate@yahoo.it](mailto:cai_sulbiate@yahoo.it)



## PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	<b>10 c</b>	TIPO	<b>Escursione 3° giorno</b>	DATA	dal <b>29/06/2014</b> al <b>29/06/2014</b>
---------	-------------	------	-----------------------------	------	-----------------------------------------------

Itinerario	<b>Cima Murelle</b>	coordinatori	<b>Barzagli G.</b> <b>Perfettibile Nino</b>	335-467593 345-1760024
------------	---------------------	--------------	------------------------------------------------	---------------------------

## SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	<b>Rif. Pomilio 1989 mt.</b>	
Il percorso termina a:	<b>Rif. Pomilio 1989 mt.</b>	
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt. <b>2596 mt.</b>	<b>Cima Murelle</b>
Dislivello in salita:	metri <b>850 mt.</b>	
Dislivello in discesa:	metri <b>850 mt.</b>	
Tempo complessivo A/R:	ore/min <b>7 ore</b>	
Difficoltà:	<b>EE - Escursionistica impegnativa</b>	

Consigli per l'escursione: **Abbigliamento escursionistico:** giacca antivento, scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici, cappello e protezione solare.

## DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Partenza dal Rifugio Pomilio iniziare a salire il sentiero fino alla piccola cappella del Block Haus. A sinistra della cappella inizia il sentiero che con un traverso ascensionale, fra arbusti di pino mugo, taglia il versante est del Block Haus, poi in leggero saliscendi raggiungiamo la fonte di Sella Acquaviva. Continuiamo sul sentiero in salita verso il crinale ghiaioso, ad un bivio andiamo a sinistra e con un traverso si raggiunge la sommità dello spallone su cui sorge il Bivacco Fusco, che si può raggiungere percorrendo il crinale in un paio di minuti. Dalla sella si risale la facile e larga dorsale che raggiunge la larga cresta spartiacque dalla quale con breve salita si raggiunge la pianeggiante sommità del Monte Focalone. Percorrere verso sud-est l'altopiano detritico del Focalone e quando il sentiero raggiunge una depressione si devia a sinistra e seguendo una traccia di sentiero si scende verso la cresta sud-ovest delle Murelle; in breve si raggiunge la massima depressione, segue un tratto pianeggiante, segue leggera salita sul versante sud-est, poi la traccia si perde in prossimità di un canalino dove occorre risalire a sinistra guadagnando la cresta. Ora a sinistra si presenta una traccia pianeggiante che si porta sul versante nord-ovest (Murelle) facile ma esposto; in alternativa si può scavalcare con facile arrampicata la breve cresta sommitale. Si perviene ora alla parte finale della cresta facile e camminabile ed in pochi minuti si raggiunge la croce di vetta. In discesa è conveniente scendere lungo la cresta nord-ovest su discrete tracce di sentiero e di soliti colli di vernice giallo e rossa fino a incontrare in basso un torrione calcareo; poi il sentiero taglia verso sinistra il pendio ormai erboso e giunge nel piano dell'anfiteatro delle Murelle. Seguendo il sentiero raggiungiamo il Fontanino proseguiamo ancora fino al Rif. Pomilio.

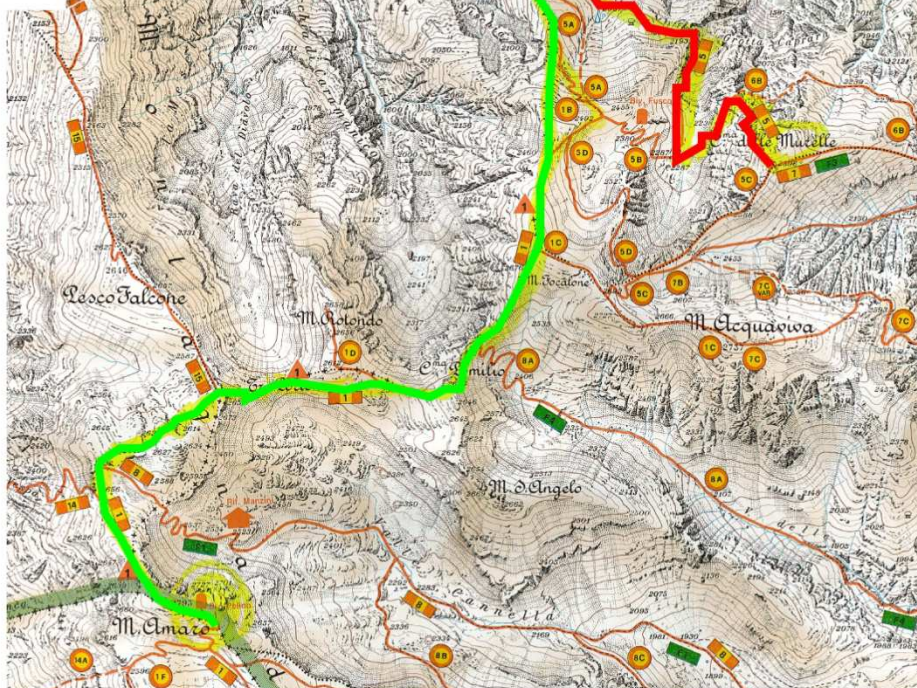
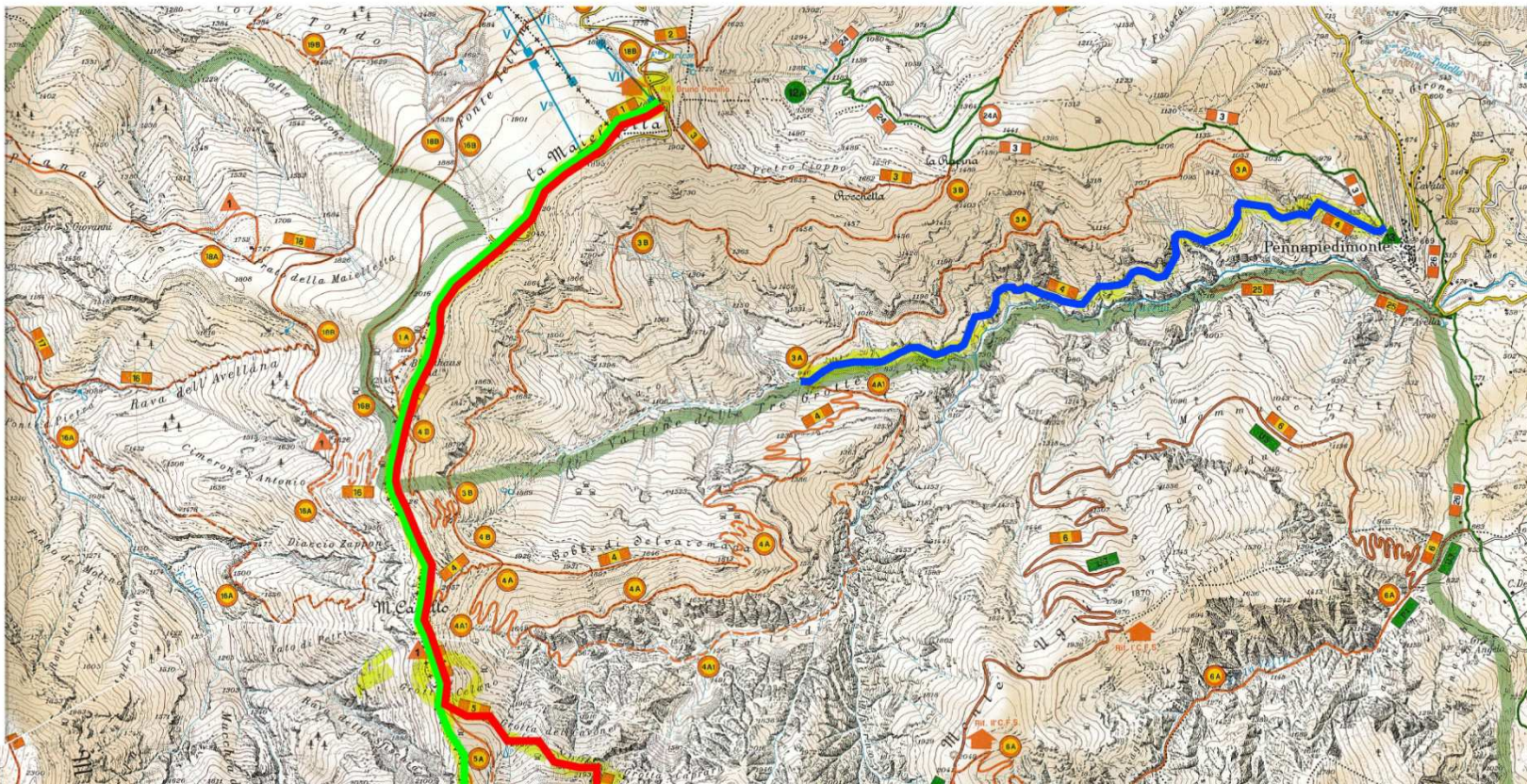
### RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.



- 1° giorno Trekking Sorgenti Linaro
- 2° giorno Rif. Pomilio - Monte Amaro
- 3° giorno Rif. Pomilio - Cima delle Murelle

