



**CAI SULBIATE**  
**"Fabio Cavenago"**  
**SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE**  
Sede: Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB  
sito: [www.caisulbiate.it](http://www.caisulbiate.it)  
e-mail: [cai\\_sulbiate@yahoo.it](mailto:cai_sulbiate@yahoo.it)



### PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	<b>12</b>	TIPO	<b>Escursione giornaliera</b>	DATA	dal	<b>11/07/2015</b>
					al	<b>11/07/2015</b>
Itinerario	<b>Colma di Sormano - San Primo</b>		coordinatori	<b>Eugenio Mangili</b> <b>Cantù Paolo</b>	340 9015476	338 3333910

### SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	<b>Colma di Sormano ( mt. 1.125 )</b>		
Il percorso termina a:	<b>Colma di Sormano ( mt. 1.125 )</b>		
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt.	<b>1.682</b>	<b>San Primo</b>
Dislivello in salita:	metri	<b>557</b>	
Dislivello in discesa:	metri	<b>557</b>	
Tempo complessivo A/R:	ore/min	<b>5 ore</b>	
Difficoltà:	<b>E - Escursionistica</b>		
Consigli per l'escursione:	<b>Abbigliamento media montagna con scarponi con suola scolpita.</b>		

### DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

La partenza del Sentiero è allo scollinamento della Colma di Sormano. (1.125 m)  
Nel primo tratto la strada sale dolcemente in mezzo ai boschi, si passa la Colma del Cippiei (1.185 m) e si prosegue sempre sul sentiero n°1 fino alla Colma del Bosco.  
Dopo questo tratto si prosegue tra pratoni. Dall'Alpe Spessola (1.237 m) la strada sale più decisamente con qualche tornante fino a giungere alla sella (Bocchetta di Terra Biotta a circa 1.450 m) che sovrasta un alpeggio (è la stessa sella a cui si giunge dal versante nord). E' a questo punto che la vista sulle montagne circostanti e sul lago diventa veramente suggestiva.  
Da questo punto si può proseguire sulla strada sterrata che in circa 45 minuti ci porterà in vetta dopo un ultimo strappo finale, oppure seguendo la via più breve salire sulla cima del Monte Ponciv (1.453 m), da dove partono gli skilift del versante nord, e proseguire sulla cresta passando con un saliscendi di cima in cima fino a quella del Monte S. Primo.  
Rientro per la stessa via.

#### RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.