



CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE
Sede: Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate - MI
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it
sito: www.caisulbiate.it



Domenica 22 ottobre 2017

Ponte Tibetano di Carasc

Bellinzona Ticino (CH)



Escursione ad anello a quota collinare nel Canton Ticino finalizzata per la raccolta di castagne, il passaggio sull'adrenalinico ponte tibetano di Carasc, attraverso la valle Sementina, nei pressi di Bellinzona, lungo 270 metri e alto dal fondovalle 130, la scoperta della chiesetta di S. Bernardo di origine romanica e la visita del nucleo di Cruzùtt, testimonianza del tempo in cui la vita si svolgeva prevalentemente in collina

Coordinatori : Paolo Cantù, Nino Perfettibile

Caratteristiche dell' escursione:

	H max (m)	Dislivello salita (m)	Dislivello discesa (m)	T salita (h)	T discesa (h)	Totale (h)	Difficoltà	Acqua sul percorso
A	729	650	650	2,30	3,00	5,30	E	no

Attrezzatura consigliata per l'escursione: scarpe da trekking, bastoncini telescopici, abbigliamento da media montagna

Nota: Portare carta di identità valida per la Svizzera

Descrizione dell'escursione: Da Sementina, dopo aver attraversato il portale dei cosiddetti "Fortini della fame", si segue un sentiero che poi si congiunge con Via delle Vigne, fino alla località Mondò, da qui si sale su comodo sentiero fino a S. Defendente, ora il paesaggio cambia e le vigne lasciano il posto alla selva castanile che caratterizza tutto il percorso. Avvicinandosi al ponte Tibetano, questo appare solo nell'ultima parte del percorso, tra la folta vegetazione, nella sua sottile eleganza. Oltrepastato il ponte l'itinerario attraversa una zona piuttosto impervia, prima un tratto in salita e subito dopo la discesa fino alla chiesetta di S. Bartolomeo. Dopo la sosta doverosa, per la visita della chiesetta dove troverete degli affreschi molto suggestivi risalenti al 1200-1300, le castagne e il pranzo, si ritorna sul sentiero, prima in discesa poi in piano si raggiunge il nucleo di Cruzùtt. Dopo la visita la gita riprende in direzione di Monte Carrasso, attraversando la zona vignata della collina fino a concludersi ai Fortini della Fame

Adulti	soci € 12 non soci € 20 con ass.	Ritrovo:	Sulbiate	Piazza Nuvola	ore 6,15
Under 15	soci € 10 non soci € 15 con ass				
Iscrizione:	in sede venerdì ore 21-22		Sulbiate	Via Don M. Ciceri n°2	
Cell. Paolo 338 3333910 Nino 345 1760024					