



**CAI SULBIATE**  
**"Fabio Cavenago"**  
**SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE**  
Sede: **Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB**  
sito: [www.caisulbiate.it](http://www.caisulbiate.it)  
e-mail: [cai\\_sulbiate@yahoo.it](mailto:cai_sulbiate@yahoo.it)



### PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	<b>19</b>	TIPO	<b>Escursione giornaliera</b>	DATA	dal <b>09/12/2017</b> al <b>09/12/2017</b>
Itinerario	<b>Monte Costone da Monte di Nese</b>		coordinatori	<b>Paolo Cantu'</b> <b>Nino Perfettibile</b>	338 3333910 345 1760024

### SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	<b>Monte di Nese (BG)</b>	
Il percorso termina a:	<b>Monte di Nese (BG)</b>	
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt.	<b>1.195</b>
Dislivello in salita:	metri	<b>650</b>
Dislivello in discesa:	metri	<b>650</b>
Tempo complessivo itinerario:	ore/min	<b>4,5 ore circa</b>
Difficoltà:	<b>E - Escursionistica</b>	

Consigli per l'escursione:

Abbigliamento escursionistico invernale, scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici, giacca antivento

### DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Da Monte di nese si sale al valico dopo la chiesina della Forcella, a DX si alza il sentiero verso la Filaressa (CAI 531) prima cementato poi per prati che arriva ai cosiddetti "spiazzi". Si prosegue in direzione Salmeggia e poi si arriva alla croce della Filaressa. La prossima meta e' il monte Costone, il sentiero fila su ripido e brucia velocemente un bel dislivello, dalla vetta si resta colpiti dal bel panorama.

#### RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.