



CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE
Sede: Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB
sito: www.caisulbiate.it
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	8	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal 25/06/2022 al 25/06/2022
Itinerario	RIFUGIO COCA	coordinatori	Ernesto Tresoldi Cantu' Paolo	339 8234312 338 3333910	

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	Valbondione
Il percorso termina a:	Valbondione
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt. 1.892
Dislivello in salita:	metri 950
Dislivello in discesa:	metri 950
Tempo complessivo itinerario:	ore/min 5 ORE CIRCA
Difficoltà:	E - Escursionistica

Consigli per l'escursione: **Abbigliamento escursionistico, scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici, giacca antivento.**

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Da Sulbiate ci portiamo in Valseriana a Valbondione.
Nella frazione di Sambughera appena superate le ultime case sulla sinistra parte il sentiero Cai numero 301 a quota 937 mt.
Si scende verso il fiume Serio e lo si attraversa su un ponticello, il sentiero sale subito nel bosco, dopo di che si prosegue a mezzacosta su un percorso a tratti protetto con barriere di sicurezza fino al rifugio Coca a quota 1892.
Ritorno per lo stesso percorso.

N.B. Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare tutte le ultime disposizioni in materia di anticontagio da Covid19.

RESPONSABILITA'

- ° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.
- I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.
- ° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.
- ° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.