



CAI SULBIATE "Fabio Cavenago"

Via Don Mario Ciceri, 2 - 20884 Sulbiate (MB)
mail: caisulbiate@gmail.com -Sito: www.caisulbiate.it
Codice Fiscale 94067460157
IBAN : IT18J0306909606100000400305



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO					
GITA N.	7	TIPO	Escursione plurigiornaliera	DATA	dal 21/07/2024
					al 21/07/2024
Itinerario	dal Rifugio Calvi a Carona: via laghi Gemelli o via Rifugio Longo		coordinatori logistici	Silvano Oberti Walter Crespi Paolo Cantù Marco Brambilla	333 1227482 339 6077621 338 3333910 334 9203915

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	Rifugio Fratelli Calvi (mt. 2015)		
Il percorso termina a:	Carona (mt. 1116)		
		Itinerario A	Itinerario B
Quota altezza massima:	metri	2.370	2310
Quota altezza minima:	metri	1116	1000
Dislivello complessivo salita:	metri	300	700
Dislivello complessivo discesa:	metri	1250	1700
Tempo complessivo A/R:	ore/min	5 h	7 h
Difficoltà:		E - Escursionistica	EE - Escursionistica Esperti
Consigli per l'escursione:	Abbigliamento escursionistico: scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici ed indumenti per due giorni.		

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Itinerario A

Dal Rifugio Fratelli Calvi si prende il sentiero CAI 225 con indicazioni per i Rifugi Longo e Baroni al Brunone. Ad un certo punto si arriva ad un bivio e si prosegue per il Rifugio Longo sul sentiero CAI 248. Si attraversa il torrente da cui nasce il Brembo e si continua fino al passo Selletta (mt.2372). Il panorama che si ha da qui è qualcosa di spettacolare: sulla valle camisana con la splendida conca del Calvi e sulla valle del Monte Sasso con riferimento il Rifugio Longo. Si scende per il sentiero che porta alla diga del lago del Diavolo (m.2125) e successivamente al Rifugio Longo (m.2026) dove ci fermeremo per il pranzo. Verso le 14 riprendiamo il cammino per raggiungere Carona. Si scende fino al Rifugio Baitone (m.1706) e si prosegue a ritroso sul sentiero fatto il giorno precedente fino a raggiungere le macchine.

Itinerario B

Dal Rifugio Fratelli Calvi si segue il sentiero CAI 226 con direzione Passo Portula, la salita è facile. Dal passo Portula (m.2288) al vicino Passo Portulino (m.2301) e alla Baita del Lago Cernello (m.1958) il sentiero CAI 230 è relativamente impegnativo per ripide salite e discese sul sentiero con fondo a tratti friabile e con passaggi un pò esposti. Sul tratto dal Passo Portula al Passo Portulino la vista spazia da un lato la conca del Calvi; dall'altro Sull'Alta Val Seriana verso Valbondione e le sue cime Orobiche del Redorta, del Recastello con in fronte il massiccio della Presolana. Seguendo il sentiero CAI 229 si raggiunge il Passo d'Aviasco (m.2288) costeggiando i Laghi: Campelli Basso, Campelli Alto, Nero e d'Aviasco (m.2070). Un percorso che ci permette di ammirare numerosi laghi artificiali, ma ben incastonati nella stretta e dirupata Valle d'Aviasco. Dal Passo si prende il sentiero CAI 214 per giungere prima al Lago Colombo (mt.2050) si attraversa la diga e si prosegue fino al rifugio Laghi Gemelli dove ci fermeremo per il pranzo.

Verso le 14 riprendiamo il cammino per raggiungere Carona. Si scende al Lago Casere e si risale verso il Lago Marcio dove si prende il sentiero CAI 250 che porta al Lago del Becco. Si scende fino ad incrociare il sentiero CAI 211 e si prosegue a zigzag in un bellissimo bosco di abeti fino ad arrivare sulla sponda sinistra orografica del lago artificiale di Carona a fianco del Bar Pineta